

BILDUNGSKLUB KANTON SCHWYZ



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
geschätzte Interessierte

Wiederum gibt es 6 neue Kurse für den Herbst mit tollen Themen. Wir bemühen uns für alle etwas bereit zu halten und das Angebot ausgewogen zu gestalten. Wir hoffen natürlich, dass wir Sie neugierig machen können und Sie sich Zeit nehmen, im Kursprogramm zu stöbern.

Was wir anbieten:

- Kurs 1: Geschichten und Bewegung
- Kurs 2: Italienische Alltagsgerichte
- Kurs 3: Bewegung und Tanz
- Kurs 4: Freundschaft, Liebe, Sexualität
- Kurs 5: Der Clown auf Reisen
- Kurs 6: Herbstliche Dekorationsstücke

Viel Spass beim Durchblättern und Ausschuchen!

Cécile Winet
Bildungsklubleitung
insieme Ausserschwyz

AUSSERSCHWYZ

Kurs 1 **Geschichten und Bewegung**

Wie bewegen sich ein Krieger, eine Katze oder ein Hund? Wie fühlt es sich an, stabil wie ein Berg zu sein? Anhand von Geschichten aus aller Welt, lernen Sie die Körperhaltungen kennen, die Sie stärken und ihre Beweglichkeit fördert. Es gibt Tees, Düfte und Musik aus Indien und kurze Filme. Der Kurs ist auch für Teilnehmer im Rollstuhl geeignet.



Wann: 6 Donnerstagabende
 24.09.2020
 01./ 08./ 15./ 22./ 29.10.2020

Zeit: 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Wo: Heim St. Antonius
 Hurdnerstrasse 104
 8640 Hurden

Leitung: Ursula Minder

Kursgeld: Fr. 130.-
 (Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 180.-)



AUSSERSCHWYZ

Kurs 2 Italienische Alltagsgerichte

In diesem Kurs kochen Sie gemeinsam italienische Alltagsgerichte. Sie lernen Spezialitäten aus verschiedenen Regionen kennen. Es wird eine kulinarische Reise durch dieses schöne Land. Es wird Jung und Alt begeistern. Zum Schluss von jedem Kursabend geniessen wir unser selbstgekohtes Menü.



Wann: 6 x Dienstagabende
27. Oktober 2020
03./ 10./ 17./ 24. November 2020
01.12.2020

Zeit: 18.00- 20.00 Uhr

Wo: Heilpädagogisches Zentrum Ausserschwyz
Schulküche
Kantonsstrasse 136
8807 Freienbach

Leitung: Sonja Klarer



Kursgeld: Fr. 150.-
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 200.-)

EINSIEDELN

Kurs 3 Bewegung und Tanz

Bewegen Sie sich gerne und haben Sie gerne Spass mit Musik mit anderen? Zusammen erforschen wir, wie beweglich unsere Körper sind und freuen uns auf die Begegnungen beim Tanzen. Sie lernen, wie Sie sich zu bestimmten Musikrichtungen bewegen können.

Wann: 4 Samstagnachmittage
26.09.2020
03./ 10./ 17.10.2020

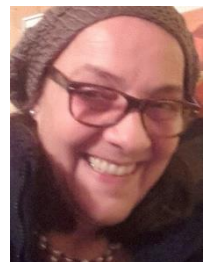


Zeit: 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Wo: BSZ Stiftung
Wohnraum Tagesgemeinschaft Prisma
Grotzenmühlestrasse 1
8840 Einsiedeln

Leitung: Renata Wiget

Kursgeld: Fr. 130.-
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 180.-)



EINSIEDELN

Kurs 4 Liebe, Freundschaft, Sexualität

Mit Körperübungen, Arbeitsblättern und Bildern, machen wir uns gemeinsam auf den Weg zu Themen wie Freundschaften, Gefühle, Liebe, Beziehungen. Sie lernen sich selber und ihren Körper besser kennen und Sie lernen mehr über Nähe und Sexualität. Dieser Kurs ist für Frauen und Männer geeignet.



Wann: 8 x Mittwochabende
21./ 28. Oktober 2020
04./ 11./ 18./ 25. November 2020
02./ 09. Dezember 2020

Zeit: 18.30 – 20.30 Uhr

Wo: BSZ Stiftung
Wohnraum Tagesgemeinschaft Prisma
Grotzenmühlestrasse 1
8840 Einsiedeln

Leitung: Nepita Marlise Santiago

Kursgeld: Fr. 150.-
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 200.-)



Kurs 5 Der Clown auf Reisen

Wir steigen in einen Bus ein und begeben uns auf eine Clownreise. Wir steigen aus, sehen uns die Welt an und zeigen uns dem Volk auf der Strasse. Hast du Lust als Clown auf diese Reise dabei zu sein? Wir üben an 7 Abenden eine Clownreise und zeigen am letzten Abend allen Besuchern unser Spiel vor.

Wann: 8 x Mittwochabende
 09./ 16./ 23./ 30. September 2020
 07./ 14./ 28. Oktober 2020
 04. November 2020



Zeit: 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Wo: BSZ Stiftung
 Cafeteria BSZ Wohnen
 Alte Gasse 9
 6423 Seewen

Leitung: Thomas Steiger

Kursgeld: Fr. 150.-
 (Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 200.-)



Kurs 6 Herbstliche Dekorationsstücke

Haben Sie Lust auf einen kreativen Kurs? In diesem Kurs können Sie mit verschiedenen Materialien und Produkten herbstliche Dekorationen basteln, wie zum Beispiel Dekorationsgläser. Die Kursleiterin wartet mit vielen Ideen auf Sie, welche Sie natürlich mit nach Hause nehmen dürfen zum Schluss.

Wann: 4 x Samstagmorgen
03./ 10./ 24. Oktober 2020
07. November 2020



Zeit: 09.00 – 12 Uhr (inkl. Znüni Pause)

Wo: Bastelraum Lucia Schmid
Gotthardstrasse 55
6438 Ibach
*Die Kursleiterin wird die Teilnehmer jeweils bei der Bushaltestelle «Ibach Erlen» abholen bei Bedarf.
Bitte auf dem Anmeldetalon vermerken.*

Leitung: Lucia Schmid

Kursgeld: Fr. 150.-
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 200.-)



RÜCKBLICK Herbst 2019

Herbstküche



Ein Kunstwerk erschaffen



RÜCKBLICK Herbst 2019

Kochen und Geniessen



Blumiger Herbstschmuck



ORGANISATORISCHES

Anmeldung und Auskunft
für alle Regionen

insieme Auserschwyz
Churerstrasse 100
8808 Pfäffikon SZ
Tel. 055 410 71 60

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Montag	geschlossen
Dienstag + Donnerstag	9.00-11.30h, 13.30-16.30h
Mittwoch + Freitag	9.00-11.30h

Bitte beachten:

- **Schriftliche Anmeldungen** werden **bis zum 05. August 2020** entgegengenommen **und sind verbindlich.**
- Bei **Abmeldungen** bis drei Wochen vor dem Kursbeginn entsteht keine Kostenfolge, anschliessend wird die Hälfte der Kosten verrechnet.
- Über die Durchführung des Kurses werden Sie benachrichtigt.
- Das Kursgeld bezahlen Sie mit dem Einzahlungsschein, welcher der Kursbestätigung beiliegt.
- **Mitglieder** von insieme Ausser- und Innerschwyz erhalten einen günstigeren Kurstarif.
- Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während den Kursen aufgenommene **Fotos** und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir bei der Anmeldung keine anders lautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.
- **Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden.
- Ein **Fahrdienst** (ab mindestens 3 Personen) wird zur Verfügung gestellt. Die Kosten betragen maximal CHF 120.- für den gesamten Kurs. Bitte unbedingt auf der Anmeldung vermerken, ob der Fahrdienst beansprucht wird!

Bei Fragen bitte mit der Bildungsklubleitung, Cécile Winet bildungsklub-asz@bluewin.ch oder Tel 079/385'07'86 Kontakt aufnehmen.

ANMELDETALON

Anmeldeschluss für die Kurse: 5. August 2020

Kurs:

Kursnummer:

Ort:

Beanspruche den Fahrdienst: ja nein

Name / Vorname: Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.-Nr. auch für den Notfall:

Geburtsdatum:

insieme-Mitglied? nein ja **welcher Verein?**

Besonderes/Erwähnenswertes/Wichtiges für die Kursleitung:

(Muss zwingend ausgefüllt werden, auch bei einer Anmeldung per Email!)

Epilepsie nein ja Notfallplan: _____

Diabetes nein ja Notfallplan: _____

Rollstuhl nein ja

Allergie, welche _____

spezielles Verhalten, wie äußert sich das?

Datum:

Unterschrift:

Bitte senden Sie den vollständig ausgefüllten Talon an:

Bildungsclub Kanton Schwyz

insieme Ausserschwyz

Churerstrasse 100

8808 Pfäffikon

oder per Mail an: info@insieme-ausserschwyz.ch
