



Mittagessen im Heilpädagogischen Zentrum Ausserschwyz mit Insieme-Mitgliedern. Bild zvg

Entlastungsangebot von Insieme Ausserschwyz

Kürzlich besuchten Menschen mit Beeinträchtigung
das Hallenbad Balm in Rapperswil.

An acht Wochenenden im Jahr bietet Insieme Ausserschwyz Entlastungswochenenden im Heilpädagogischen Zentrum Ausserschwyz in Freienbach an. Zehn Kinder und junge Erwachsene mit körperlicher und geistiger Beeinträchtigung werden von instruierten Laien betreut.

Die Kinder geniessen ein elternfreies Wochenende mit einer liebevollen 1:1-Betreuung. Das Highlight des letzten Entlastungswochenendes war der Besuch im Hallenbad Balm in Rapperswil-Jona. Die Bewegung im warmen Wasser und die Schwerelosigkeit machte allen sehr viel Spass und

Freude. Die Eltern können während dieser Zeit neue Kraft und Energie für den Alltag tanken. Diese Auszeit ist sehr wichtig für pflegende Angehörige, da vieles wie Hobbys, Zeit mit anderen Angehörigen zu verbringen, in Ruhe Essen oder Ausschlafen sonst nicht möglich sind.

Es werden laufend Entlastungen gesucht, um dieses Angebot aufrecht zu erhalten. Insieme bietet stunden-, tage- oder wochenweise auch individuelle Entlastungen an. (*eing*)

Insieme Ausserschwyz, Tel. 055 410 71 60
oder www.insieme-ausserschwyz.ch