

SA - Anzeiger 21.8.2019

Unvergessliche Ferientage mit Insieme

Insieme Ausserschwyz ermöglichte rund 50 Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung Abwechslung in den Ferienwochen in Wildhaus, Sedrun und in der Lenzerheide.

Die zwei Ferienwochen im Aktivlager Wildhaus im Toggenburg standen ganz unter dem Motto «Magie des Augenblicks». Am Sonntag wurde die Sennenchilbi auf der Alp Sellamatt besucht, wo verschiedene Volksmusikgruppen auftraten. Dazu durften die Gäste das Tanzbein schwingen, was alle sehr genossen. Weitere Ausflüge führten an den Schwendisee mit einer Wanderung hoch zu Ross, Badibesuch in Ebnet-Kappel oder Kegeln. Zurück im Lagerhaus wurde fleissig gebastelt, unter anderem ein Schiff aus Holz oder Buttons, Backen oder Qi Gong waren weitere Aktivitäten. An einem Tag fand eine grosse Olympiade mit verschiedenen Wettkämpfen wie Armbrust schiessen, Nageln, Hufeisen werfen oder Hockey spielen vor dem Haus statt.

Die zweite Gruppe verbrachte die Fitnessferien in Sedrun bei prachtvolem Sommerwetter. Mit dem Car führen die Gäste mit Betreuerinnen am



Das Aktivlager in Wildhaus stand unter dem Motto «Magie des Augenblicks».

Bild zvg

20. Juli in den wohlverdienten Urlaub. Bei warmen Temperaturen und viel Sonnenschein wurde oft gewandert oder gelaufen. An einem Tag führte die Gondelbahn alle auf den Schneehüenerstock, wo die tolle Aussicht

überwältigend war. Ein weiterer Ausflug erfolgte von Disentis/Caischavedra an den Lac Serein und weiter nach Cuolm da Vi. Auch ein Abstecher nach Andermatt oder der Besuch des Musikfestivals am Lac da Claus waren

unvergessliche Erlebnisse. Mit Gesellschaftsspielen, Zeichnen oder süssem Nichtstun vergingen die Abende wie im Flug.

Das herrliche Alpenpanorama begeisterte die Gäste und Betreuer im Kreativ-Lager in der Lenzerheide. Unter dem Motto «Indianerleben» bastelten die Teilnehmer Indianerschmuck und erfuhren viel Wissenswertes über die Indianer und ihre Lebensweise. Die Gäste durften sich wie richtige Indianer schminken, am Lagerfeuer sitzen und bei Musik und Tanz in eine andere Welt abtauchen. Exkursionen wie das Bärenland in Arosa auf 2000 Meter über Meer waren ein weiteres unvergessliches Erlebnis. Das Abendprogramm erwarteten alle immer sehr gespannt, da es sehr viel Abwechslung bot.

Ausführliche Berichte mit weiteren Fotos auf www.insieme-ausserschwyz.ch. (eing)