



An der Vernissage der Kunstwerke von Insieme konnte ein wahrer Besucheransturm verzeichnet werden.

Bild zvg

Selbstständigkeit fördern

Der Bildungsclub des Kantons Schwyz führte kürzlich Kurse für Menschen mit einer Beeinträchtigung durch.

Im Herbst konnten in Ausser- und Innerschwyz sowie in Einsiedeln vier interessante und abwechslungsreiche Bildungsclubkurse von Insieme durchgeführt werden. Das Angebot war sehr vielfältig und die Teilnehmer hatten grossen Spass in den Kursen. Im Kurs «Herbstküche» wurde mit frischen und saisonalen Lebensmitteln gekocht. Das zubereitete Essen anschliessend gemeinsam zu geniessen war jeweils ein Erlebnis.

«Ein Kunstwerk erschaffen» war ein weiterer spannender Kurs. Hier konnte jeder Teilnehmer mit viel Elan nach Lust und Laune experimentieren, sei es mit Farben, Pinsel oder Spachtel. Zum Abschluss wurde eine Vernissage durchgeführt, an der die Kunstwerke bestaunt wurden.

Auch im zweiten Kochkurs «Kochen und Geniessen» durften die Teilnehmer neue Rezepte ausprobieren oder eigene Gerichte einbringen. Es wurde gebacken, gebraten und gekocht und

zum Schluss das feine Essen zusammen geschlemmt. Der vierte Kurs «Blumiger Herbstschmuck» entlockte den Teilnehmern die Kreativität und es wurden aus Blättern, Kastanien oder Blumen herbstliche Dekos hergestellt. Die Gestecke durften auch nach Hause genommen werden. Die Motivation, der Lernwille wie auch das grosse Interesse an der jeweiligen Thematik erstaunte die Kursleitung, Angehörige sowie Bezugspersonen. Es war für alle Teilnehmer eine sehr lehrreiche und spannende Zeit.

Neue Kurse im März

Im März 2020 starten die neuen Kurse mit den Themen «Geschichten und Bewegung», «Kreativwerkstatt», «Selbstverteidigung», «Kochen und Geniessen», «Kräuterwelt» und «Frühling in der Küche». Infos findet man unter www.insieme-ausserschwyz.ch oder bei der Geschäftsstelle Insieme Ausserschwyz, Telefon 055 451 26 70. (eing)