

MA-Anzeiger 7.6.2019

Interessante Kurserfahrungen mit Insieme

Der Bildungsclub Kanton Schwyz führt jedes Jahr Kurse in der Ausser- und Innerschwyz in den Bereichen Allgemeinbildung, Persönlichkeitsentwicklung und Alltagsbewältigung für Menschen mit einer Beeinträchtigung durch.

Im Frühling konnten vier Kurse von Insieme mit viel Engagement und motivierten Teilnehmenden stattfinden. Im Programm fanden sich Kurse zu den Themen «Frühlingserwachen in der Küche», «Kreatives werken», «Mode-Beauty-Wellness» und «Spiel, Sport und Spass». Die Kursteilnehmer schätzten und nutzten einmal mehr das vielfältige Angebot.

Im Kurs «Frühlingserwachen in der Küche» stand miteinander kochen im Vordergrund. Anschliessend genossen alle das selbst zubereitete Essen in gemütlicher Runde. Jeder Teilnehmer durfte auch etwas Selbstgemachtes

zum Naschen mit nach Hause nehmen. Das kreative Werken mit verschiedenen Materialien war das Kursziel beim zweiten Angebot. Es wurden Dekorationsstücke hergestellt, die zu Hause eine persönliche Note geben.

Grosser Beliebtheit erfreute sich der Kurs «Mode-Wellness-Beauty». Die Teilnehmer lernten, welche Farben und Kleider zu ihnen passen. Auch wohltuende Gesichtsmasken wurden hergestellt, und durch die Anwendung von Gesichts- und Handmassagen lernten die Teilnehmenden, sich zu entspannen. Der Kurs «Spiel, Sport und Spass» vermittelte Freude an der Bewegung

und in der Gruppe machte es doppelt so viel Spass. So konnten sich die Teilnehmer durch gemeinsame sportliche Aktivitäten fit machen.

Im Herbst starten Kurse mit folgenden Themen: Herbstküche, «ein Kunstwerk erschaffen», «Kochen und Geniessen», Musik, «das macht Spass», «blumiger Herbstschmuck» und Malwerkstatt. Neu findet ein Kurs zum Thema «Der Hund, unser bester Freund» in Einsiedeln statt. Infos zu den Kursen findet man unter www.insieme-ausserschwyz.ch ab Anfang Juli oder bei der Geschäftsstelle Insieme Ausserschwyz, Telefon 055 410 71 60. (eing)



Eine wohltuende Handmassage für Körper und Geist. Bild: zvg