

Kurserfahrungen mit Insieme

Der Bildungsclub Kanton Schwyz führt jedes Jahr Kurse für Menschen mit einer Beeinträchtigung durch.

Im Frühling konnte Insieme drei Kurse mit viel Engagement und motivierten Teilnehmenden durchführen. Im Kursprogramm fanden sich Kurse zu den Themen «Kreativwerkstatt», «Fotografieren macht Spass», «Selbstverteidigung» und «Frühlingserwachen in der Küche». Die Kursteilnehmenden schätzten und nutzten einmal mehr das vielfältige Angebot. Dazu brauchte es von den Teilnehmenden Offenheit am Lernen, damit ihre Selbstständigkeit gefördert werden konnte. In allen Kursen wurde das sorgfältig ausgearbeitete und laufend angepasste Schutzkonzept angewendet.

In der Kreativwerkstatt wurden mit verschiedenen Materialien kleine Dekorationsstücke hergestellt. Diese durften nach jedem Kursabend mit viel Stolz nach Hause genommen werden. Fotografieren wurde in einem weiteren Kurs gefördert. Sujets ins rechte Licht setzen, Fotos bearbeiten und daraus ein Memory basteln waren weitere

Aufgaben. Dabei erlernten die Teilnehmenden viel Neues über die Kamera und deren Anwendung. Im Selbstverteidigungskurs wurde gelernt, wie man sich in einer unangenehmen Situation richtig verhält. Wie sage und zeige ich laut und deutlich Stopp, damit ich mich abgrenzen kann?

Der Kurs «Frühlingserwachen in der Küche» startet Ende Mai. Hier werden feine saisonale Sachen zusammen gekocht und anschliessend in gemütlicher Runde genossen. Damit diese Bildungsclubkurse durchgeführt werden konnten, unterstützte sie die Genossame Lachen finanziell.

Im Herbst beginnen die neuen Kurse mit folgenden Themen: «Schmuckstücke», «Kochen macht Spass», «Backen macht Spass», «Weihnachtsdekorationen» und «Erste Hilfe, was tun?».

Genauere Infos zu den Kursen sind unter www.insieme-ausserschwyz.ch ab Mitte Juni oder bei der Geschäftsstelle *insieme* Ausserschwyz, Telefon 055 410 71 60, erhältlich. (*eing*)