

Erholungswoche Walchwil, 07. September bis 14. September 2024

Ankunft aller Gäste mit Betreuerinnen und Betreuern, offeriert wurde ein Willkommenstrunk.

Wir hatten Shibashi, eine Mediationsform kennen gelernt, das möchten wir jeden Tag praktizieren. Blumentöpfchen wurden bemalt und mit Erde und Blumensamen befüllt. Trotz Regen unternahmen wir einen Ausflug zum Goldseeli. Am Abend sangen wir mit Gitarren-Begleitung Lieder.

Zum Verschicken wurden Mandala Postkarten bemalt. Mit dem Zug fuhren wir nach Root, in die Schoko-Welt. Jeder durfte eine Schokolade gießen lassen und mit auserlesenen Zutaten garnieren. Zwischendurch konnte ein kleines Stück Schokolade probiert werden.

„Hüt isch so än wunderschöna, wunderbarä, herrlicher Tag, hüt isch so en wunderschönä, wunderbarer Tag, ohne Müeh und Plag“

Unsere Reise führte uns hoch hinauf auf den Stoos, mit der steilsten Standseilbahn der Welt. Wir liefen den Moorweg entlang und unser Picknick konnten wir bei Sonnenschein geniessen.

Ein kleiner Spaziergang ging zur Grillstelle. Dort praktizierten wir Shibashi und sangen Lieder. Manuela und Christian von INSIEME besuchten uns. Duftsäcklein und Fotoleporello waren das nächste Projekt. Anschließend wurde noch eifrig 11er raus oder UNO gespielt.

Zusammen fuhren wir nach Zug um zu „shoppen“. Endlich spielten wir das ersehnte LOTTO. Mit gemeinsamem Singen konnten wir den Abend ausklingen lassen. „Auch wenn jede Reise einmal ein Ende hat, die Erinnerungen bleiben für immer. Mit vielen großartigen Erinnerungen im Gepäck ging's nach Hause.

„Das Geheimnis des Glücks liegt nicht im Besitz, sondern im GEBEN.“